

Preparandose para una emergencia

El Consejo de Salud de Cobb y Douglas le recomienda crear un plan de emergencia para cualquier tipo de emergencia.

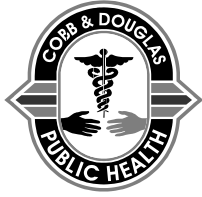
- Platique con sus compañeros de trabajo y familia como responder a un desastre si este llegará a ocurrir.
- Platique que hacer acerca de apagones de electricidad y lesiones personales.
- Aprenda como cerrar el agua, gas y electricidad en los interruptores principales.
- Mantenga los numeros de emergencia cerca de los telefonos.
- Enseñe a los ninos como y cuando llamar al 911.
- Escoja a alguien fuera del estado y a un amigo ó familiar local para que miembros de familia llamen si se separan por un desastre (casi siempre es mas facil llamar fuera del estado que dentro de la area afectada).
- Establezca lugares para juntas.

Prepare un botiquin de emergencia para os tipos de emergencias que puedan ocurrir cerca de usted:

- Un radio AM/FM de pilas.
- Una lampara de mano con pilas nuevas.
- Un galón de agua embotellada por persona por dia, para beber y higiene.
- Toallas
- Tres dias de alimento que no se deteriore y no necesito a calentarse ni cocinarse. Recuerde un abrelatas y los cubiertos.
- Papel del baño, los productos de higiene femenina, las toallas, el jabón y el blanqueador.
- Los alimentos para animales favoritos.
- Juguetes para ninos pequeños.
- Velas y cerillos (fósforos).
- Botiquin de primeros auxilios.
- Medicina y otras cosas esenciales para que sobreviva su familia.
- Telefono, aunque solo debe usarse para llamadas de emergencia.

Preparandose para terrorismo

- Donde quiera que este, sea conciente de sus alrededores. La gran naturaleza del terrorismo sugiere que puede haber muy poca advertencia ó ninguna.
- Tome precauciones cuando viaje. Este conciente de comportamiento llamativo o inusual. Comportamiento inusual, paquetes sospechosos y aparatos extraños deben ser reportados a la policia.
- Aprenda donde estan localizadas las salidas de emergencia en los edificios que usted frecuenta. Observe donde hay salidas cuando entre a edificios desconocidos. Planifique como salir de un edifero, area publica congestionada ó trafico. Fijese donde estan localizadas las escaleras.
- Reuna un botiquin de provisiones para desastres en casa y aprenda primeros auxilios. Separe las provisiones que tuviera que llevar si tuviera que evacuar rapidamente y pongalas en una mochila ó un recipiente listo para llevar.



Preparandose para una emergencia

Amenazas de bomba

Si usted recibe una amenaza de bomba, obtenga toda la informacion que le sea posible del informante. Mantenga a el informante en la linea y anote todo lo que diga. Luego notifique a la policia y al administrador de edificio.

Si usted ha sido notificado de una amenaza de bomba, no toque ningun paquete sospechoso. Despeje el area alrededor de paquetes sospechosos y notifique a la policia inmediateamente. Cuando evacúe un edificio, no se pare enfrente de ventanas, puertas de vidrio ó otras areas potencialmente peligrosas. No obstruya las banquetas ó calles que van a ser usadas por oficiales de emergencia ó otros que todavia esten saliendo del edificio.

Paquetes y cartas sospechosos

Sea cauteloso de paquetes y cartas sospechosos que pueden contener explosivos, quimicos ó sustancias biologicas. Sea particularmente precavido en su lugar de empleo.

Con sobres y paquetes sospechosos que pueden contener explosivos, tome estos pasos adicionales contra posible sustancias biologicas y quimicas.

- Abstengase de comer ó beber en la area designada para manejar la correspondencia.
- Coloque sobres y paquetes sospechosos en una bolsa de plastico ó otro tipo de recipiente para prevenir alguna fuga del contenido.
- Nunca aspire ó huela correspondencia dudosa.
- Si usted no tiene un recipiente, luego cobra el sobre ó paquete con cualquier cosa disponible (ropa, papel, bote de basura, etc.) y no le quite la tapa.
- Abandone el cuarto y cierre la puerta, y prevenga que otros entren.
- Lava sus manos con jabon y agua para prevenir que se esparza algun polvo en su cara.
- Si esta en el trabajo, reporte el incidente al official de seguridad del edificio ó algun supervisor disponible, quien debe notificar a la policia y otras autoridades sin demora.
- Mencione a todas las personas que estaban en el cuarto ó el area cuando esta carta ó paquete fue reconocido. Dele una copia de esta lista a las autoridades locales de salud publica y agentes oficiales de la ley para seguir investigaciones y asesoramiento.
- Si esta en casa, llame a la policia local.

Armas Quimicas y Biologicas

En caso de que armas quimicas ó biologicas cerca de usted, las autoridades le ordenaran la mayor linea de conducta a seguir. Esto puede ser a evacuar el area inmediatamente, a buscar albergue en algun lugar designado, ó tomar albergue inmediatamente donde este y sellar el lugar. La mayor manera de protegerse es tomando medidas de preparacion de emergencia con tiempo y obtener atencion medica lo mas pronto posible, si es necesario. Como prepararse para un ataque quimico o biologico

Reuna un botiquin de provisiones de albergue incluyendo:

- Un rollo de cinta de conducto y tijeras.
- Plastico para puertas, ventanas y respiraderos del cuarto en el cual se va a albergar. Este debe ser un cuarto interno donde pueda obstruir el aire que pueda contener sustancias quimicas ó biologicas peligrosas. Para ahorrar tiempo critico durante una emergencia, la hoja debe ser medida y cortada para cada abertura.

Por mas informaciones, contacta:

www.CobbAndDouglasPublicHealth.org

www.prepare.org

www.ready.gov

rev042905/Dr.AM